

## Treppe – Coaching für Langzeitarbeitslose

### Step by step mit sozialpädagogischer Begleitung – Eingangsphase

Trotz guter konjunktureller Entwicklung und rückläufiger Arbeitslosenzahlen in den vergangenen Jahren gibt es nach wie vor Menschen, die ohne Unterstützung in absehbarer Zeit keine realistische Chance auf Aufnahme einer Beschäftigung haben.

Wir eröffnen Ihnen diese Perspektive. Durch intensive Betreuung, Coaching, individuelle Beratung und wirksame Förderung unterstützen wir Ihren Einstieg in eine nach §16e und §16i SGB II geförderte Tätigkeit. Dabei greifen wir auf ein umfangreiches Netzwerk an Firmen und Organisationen zurück, die Langzeitarbeitslosen gern eine Chance geben wollen.

#### Kursinhalte

**104 Coachingeinheiten!**

#### Erstgespräch – Kompetenzbilanzierung

- Kompetenzbilanzierung unter Nutzung biografischer Verfahren (Analyse Lebenslauf, Zeugnisse, Arbeitspapiere) und entsprechender standardisierter Testverfahren wahlweise **Geva-tests® System Aktivieren & Orientieren** oder **Check.work**

#### Berufs- und Lebensperspektive entwickeln

- Erfassung eigener Stärken und Ressourcen
- Entwicklung von Ideen für die Zukunft
- Formulierung neuer Ziele

#### Berufliche Orientierung

- Einholung von Informationen zu möglichen Weiterbildungen/ Umschulungen/ beruflichen Tätigkeiten
- Abgleich mit persönlichen Voraussetzungen
- Auslotung von beruflicher, zeitlicher und regionaler Flexibilität

#### Bewerbungs- und Jobcoaching

#### NÄCHSTER TERMIN

individuelle Coachingzeiten

#### DAUER

bis zu 12 Wochen

#### ABSCHLÜSSE/ZERTIFIKATE

- Teilnahmebescheinigung der Comhard GmbH

#### FÖRDERMÖGLICHKEITEN

- AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)
- Berufsförderungsdienst der Bundeswehr
- Berufsgenossenschaften
- Rententräger
- Selbstzahler

#### MASSNAHMENUMMER

- folgt

- Akquise von Plätzen zur betrieblichen Erprobung
- individuelle Unterstützung im Bewerbungsprozess (einschließlich Outfit-, Farb- und Stilberatung)
- Umgang mit der JOBBÖRSE der Agentur für Arbeit
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Vermittlung in betriebliche Erprobung, Arbeit oder Ausbildung

## Motivationstraining

- Motivation: Einschätzung der eigenen Disposition
- Möglichkeiten der Eigenmotivation, Motivationstiefs überwinden

## Kommunikationstraining

- (Wieder-)Erlangung adäquater Kommunikationsformen mit Kollegen, Vorgesetzten und Kunden
- praktische Übungen durch den Einsatz von Spielen

## Gesundheitsförderung

- Bedeutung eines gesundheitsfördernden Lebensstils
- Selbstmanagement, Umgang mit Stress, einfache Entspannungsübungen
- Umgang mit begrenztem Budget: ausgewogen und gesund ernähren
- geistig fit mit Bewegung

## Mobilitätstraining

- Förderung der regionalen Mobilität
- schnelle, gute und pünktliche Erreichung der künftigen Arbeits- oder Praktikumsstellen mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

## wirtschaftliches Handeln

- Umgang mit Geld (knappe Ressourcen), Haushalts- und Budgetberatung, finanzielle Grundbildung, Beitrag zur Schuldenprävention
- Informationen über regionale Beratungseinrichtungen
- Transparenz über individuelle Situation schaffen

## Ihre Vorteile

- Wir unterstützen Sie als Alleinerziehende/r bei der Suche nach Betreuungsmöglichkeiten
- flexible Terminierung der Coachingeinheiten, Notfalls auch Online-Coaching

- wenn gewünscht: Begleitung zu behördlichen und beruflichen Terminen
- Vernetzung mit sozialen Einrichtungen
- Jeder Teilnehmer hat während der gesamten Maßnahme seinen persönlichen Coach, um einen respektvollen Kontakt in einem Klima des Vertrauens herzustellen.
- Ihr Coach begleitet Sie professionell und vertraulich während der gesamten Zeit (fortgesetzt bei der möglicher Aufnahme einer Arbeitsgelegenheit oder Qualifizierung und anschließend während der Integrationsphase und abschließend bei einer Arbeitsaufnahme unter Berücksichtigung §16e und i SGB II).

## Zielgruppen

- Langzeitarbeitslose, die sich für geförderte Beschäftigungsverhältnisse im Sinne §16e und §16i SGB II interessieren und entsprechend förderfähig sind.
- Arbeitssuchende mit Vermittlungshemmnissen aus allen Berufsgruppen

## Zugangsvoraussetzung

- keine

## Ich berate Sie gern!

### Comhard GmbH

Möllendorffstr. 52 | 10367 Berlin

kerstin.dietze@comhard.de

030 55096-265