

Treppe – Coaching für Langzeitarbeitslose



Step by step den beruflichen Wiedereinstieg schaffen

- Sie wollen nochmals einen Anlauf wagen.
- Dieses Mal soll es wirklich gelingen.

Schritt für Schritt von der ersten Idee bis zur beruflichen Realität – wir unterstützen Sie.

Kursinhalte

104 Coachingeinheiten!

Erstgespräch – Kompetenzbilanzierung

- Kompetenzbilanzierung unter Nutzung biografischer Verfahren (Analyse Lebenslauf, Zeugnisse, Arbeitspapiere) und entsprechender standardisierter Testverfahren wahlweise **Geva-tests® System Aktivieren & Orientieren** oder **Check.work**

Berufs- und Lebensperspektive entwickeln

- Erfassung eigener Stärken und Ressourcen
- Entwicklung von Ideen für die Zukunft
- Formulierung neuer Ziele

Berufliche Orientierung

- Einholung von Informationen zu möglichen Weiterbildungen/ Umschulungen/ beruflichen Tätigkeiten
- Abgleich mit persönlichen Voraussetzungen
- Auslotung von beruflicher, zeitlicher und regionaler Flexibilität

Nächster Termin

individuelle Coachingzeiten

Dauer

bis zu 12 Wochen

Abschlüsse/Zertifikate

- Teilnahmebescheinigung der Comhard GmbH

Fördermöglichkeiten

- AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)
- Berufsförderungsdienst der Bundeswehr
- Berufsgenossenschaften
- Rententräger
- Selbstzahler

Maßnahmenummer

- 962/110/2022

Bewerbungs- und Jobcoaching

- Akquise von Plätzen zur betrieblichen Erprobung
- individuelle Unterstützung im Bewerbungsprozess (einschließlich Outfit-, Farb- und Stilberatung)
- Umgang mit der JOBBÖRSE der Agentur für Arbeit
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Vermittlung in betriebliche Erprobung, Arbeit oder Ausbildung

Motivationstraining

- Motivation: Einschätzung der eigenen Disposition
- Möglichkeiten der Eigenmotivation, Motivationstiefs überwinden

Kommunikationstraining

- (Wieder-)Erlangung adäquater Kommunikationsformen mit Kollegen, Vorgesetzten und Kunden
- praktische Übungen durch den Einsatz von Spielen

Gesundheitsförderung

- Bedeutung eines gesundheitsfördernden Lebensstils
- Selbstmanagement, Umgang mit Stress, einfache Entspannungsübungen
- Umgang mit begrenztem Budget: ausgewogen und gesund ernähren
- geistig fit mit Bewegung

Mobilitätstraining

- Förderung der regionalen Mobilität
- schnelle, gute und pünktliche Erreichung der künftigen Arbeits- oder Praktikumsstellen mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

wirtschaftliches Handeln

- Umgang mit Geld (knappe Ressourcen), Haushalts- und Budgetberatung, finanzielle Grundbildung, Beitrag zur Schuldenprävention
- Informationen über regionale Beratungseinrichtungen
- Transparenz über individuelle Situation schaffen

Ihre Vorteile

- Wir bieten Ihnen die flexible Terminierung Ihrer Coachingeinheiten, bei Bedarf auch Online-Coaching.
- Ganzheitliche Betreuung: wenn gewünscht, begleitet Ihr Coach Sie zu behördlichen und beruflichen Terminen.
- Ihre Chance auch als Alleinerziehende/r! Gemeinsam helfen wir Ihnen bei der Suche nach Betreuungsmöglichkeiten.
- Wir sind zu vielen sozialen Einrichtungen vernetzt und unterstützen Sie deshalb effektiv bei verschiedenen Sorgen.
- Ihr Coach begleitet Sie professionell und vertraulich während der gesamten Zeit.

Zielgruppen

Langzeitarbeitslose aus allen Berufsgruppen, die sich für geförderte Beschäftigungsverhältnisse im Sinne §16e und §16i SGB II interessieren und entsprechend förderfähig sind.

Zugangsvoraussetzung

- Deutschkenntnisse (mindestens B2)

Maßnahmeziel

- Wir möchten mit Ihnen die Voraussetzungen schaffen, damit die Integration in den Arbeitsmarkt gelingt.

Ich berate Sie gern!

Comhard GmbH

Möllendorffstr. 52 | 10367 Berlin

kerstin.dietze@comhard.de

030 55096-265