

**KOSTENLOS
TEILNEHMEN
AB
60 JAHREN**

Souverän mit Smartphone, Tablet & Co.

Sicher und selbstständig
im digitalen Alltag



Programm
September 2026
bis Januar 2027

Das Projekt „Souverän mit Smartphone, Tablet & Co. - Sicher und selbstständig im digitalen Alltag“ wird im Rahmen des Programms „Bildung und Engagement ein Leben lang“ (BELL) durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Comhard
BILDUNG • PERSONALENTWICKLUNG

Man lernt nie aus!

WILLKOMMEN ZU IHREM SCHRITT IN DIE DIGITALE WELT!

Sie können sich bei uns sowohl **individuell beraten** und **helfen lassen** als auch an **Gruppenkurse kostenlos** teilnehmen.



EINFÜHRUNG

immer montags
10:00 – 12:00 Uhr

Kommen Sie einfach vorbei
und lernen Sie uns kennen.
Wir erklären Ihnen unser
Angebot und wie Sie
teilnehmen können.



GRUPPENKURSE

mittwochs oder freitags
10:00 – 13:00 Uhr

Die Kurse finden in kleinen Gruppen
an 4 Terminen pro Thema statt.



PERSÖNLICHE BERATUNG

ohne Termin:
montags 13:00 – 15:00 Uhr

mit Termin:
dienstags bis freitags
nach telefonischer Absprache



UNSERE KURSE

mittwochs oder **freitags**

10:00 – 13:00 Uhr

SEPTEMBER – OKTOBER

09.09. – 03.10.2026

Mein Smartphone

- Smartphone einfach und sicher bedienen
- Die wichtigsten Funktionen
- Apps verstehen
- WLAN, Bluetooth & Co

OKTOBER

05.10. – 30.10.2026

Apps entdecken

- Nützliche Apps für Freizeit und Alltag
- Musik, Videos und Filme auf dem Smartphone
- Facebook, Instagram & Co. verstehen

NOVEMBER

02.11. – 27.11.2026

Online Shopping

- Online einkaufen – einfach und sicher
- Lieferdienste – Lebensmittel, Essen, Medikamente bestellen
- Online-Shops - Kleidung, Technik, Bücher kaufen
- Online-Banking und Bezahldienste

**KOSTENLOS
TEILNEHMEN
AB
60 JAHREN**



NOVEMBER – JANUAR

30.11. – 08.01.2027

Sicherheit im Netz

- Datenschutz, sichere Logins, Passwörter
- Digitale Betrugsmaschen erkennen und vermeiden
- Fotos und wichtige Daten sichern



WEIHNACHTSPAUSE

21.12.2026 – 03.01.2027



OSTERPAUSE

22.03.2027 – 29.03.2027

JANUAR – APRIL

11.01. – 09.04.2027

Ausblick auf kommende Themen

- 11.01. – 05.02. Kommunikation (Telefonieren, WhatsApp, E-Mail)
- 08.02. – 05.03. Künstliche Intelligenz (KI)
- 08.03. – 09.04. Digitaler Bürger (Behörden, Tickets, Krankenkasse)

UNSERE THEMEN IM ÜBERBLICK

Wir machen Sie fit für den digitalen Alltag!



SMARTPHONE UND TABLET

- Bedienung und Einstellungen
- Apps und Funktionen
- SIM, WLAN, Bluetooth, USB
- Fotos, Kontakte, Kalender



ONLINE SHOPPING UND SERVICES

- Kleidung, Technik, Bücher
- Lebensmittel & Lieferdienste
- Online-Banking & Bezahldienste
- Nützliche Apps für den Alltag
- Fotos, Kontakte, Kalender



KOMMUNIKATION

- Telefonieren & Kontakte
- WhatsApp & Co.
- E-Mails senden und empfangen
- Fotos & Dateien teilen



DIGITALE BÜRGERDIENSTE

- Online-Dienste der Stadt Berlin
- Deutschlandticket, Fahrkarten & Tickets
- Arzt und Krankenkasse online
- Behörden & Formulare digital nutzen



UNTERHALTUNG

- YouTube, Netflix & Co.
- Mediatheken, Spotify
- Social Media (Facebook, Instagram, TikTok)
- Spiele & nützliche Apps



SICHERHEIT IM NETZ

- Sichere Passwörter
- Betrugsmaschen erkennen
- Schutz vor Phishing
- Datensicherung (PC, Cloud)



KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI)

- Was ist KI und wie funktioniert sie?
- KI-Dienste nutzen
- Gefahren von KI erkennen
- Chancen und Risiken verstehen

**KOSTENLOS
TEILNEHMEN
AB
60 JAHREN**





ENTDECKEN SIE MIT UNS DIE DIGITALE WELT!

Sie möchten Ihr Smartphone besser verstehen? Sie wollen Termine online buchen, Nachrichten schreiben oder sicher im Internet unterwegs sein?

Dann sind Sie bei uns richtig!
Wir unterstützen Menschen ab 55 Jahren kostenlos und in verständlicher Sprache – Schritt für Schritt und ohne Vorkenntnisse.

Bei uns lernen Sie in Ruhe.
Wir erklären verständlich, beantworten Ihre Fragen und helfen Ihnen ganz praktisch im Alltag – einzeln oder in der Gruppe.



Comhard Gesellschaft für Bildung und Personalentwicklung mbH

Rathausstraße 14
10367 Berlin

Anfahrt:

Vom S- und U-Bahnhof Frankfurter Allee sind es zu Fuß ca. 400 m.

Vom Bahnhof Berlin-Lichtenberg benutzen Sie die U5 bis Magdalenenstraße, von dort sind es zu Fuß ca. 400 m

Stand August 2026

www.comhard.de



Rufen Sie uns an –
wir beraten Sie persönlich.



030 55096 – 320



digital-fit@comhard.de