

# Eignungs- und Kompetenzcheck für berufliche Bildung

**inkl. geva-Test und Arbeitserprobung**



- Sie planen einen neuen beruflichen Weg und wissen noch nicht in welche Richtung?
- Sie sind unsicher, welcher Beruf zu Ihren Interessen, Neigungen und Kompetenzen passt?
- Sie möchten sichergehen, dass Sie den richtigen Weg einschlagen? Dann nutzen Sie unseren Eignungs- und Kompetenzcheck, um herauszufinden, was zu Ihnen passt. Erproben Sie in einem Praktikum das Berufsfeld und treffen Sie mit uns aufgrund dieser Erfahrung fundierte Entscheidungen!



## Kursinhalte

### Kompetenzanalyse inkl. geva-Test

- Erhebung der berufsrelevanten Kompetenzen
- Soziale, methodische und persönliche Merkmale
- Berufliche Motivation und Interessen
- Kognitive Leistungsfähigkeit
- Abgleich von Selbst- und Fremdbild
- Identifikation persönlicher Stärken und Schwächen
- Förderung von Feedbackkompetenzen
- Analyse sozialer und kommunikativer Fähigkeiten

### Nächster Termin

individuelle Coachingzeiten

### Dauer

bis zu 16 Wochen

### Abschlüsse/Zertifikate

- Teilnahmebescheinigung der Comhard GmbH

### Fördermöglichkeiten

- AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)
- Berufsförderungsdienst der Bundeswehr
- Berufsgenossenschaften
- Rententräger
- Selbstzahler

### Maßnahmenummer

- 962/54/25

## Standortanalyse und Entwicklung beruflicher Perspektiven

- Analyse der aktuellen beruflichen und persönlichen Situation
- Analyse persönlicher Werte, Überzeugungen, innerer Antriebe und beruflicher Ziele
- Ermittlung von Kernkompetenzen, Stärken und Talenten
- Ressourcenanalyse
- Definition neuer beruflicher Visionen und Ziele
- Abgleich der individuellen Kompetenzen mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes
- Erarbeitung einer individuellen Berufswegestrategie
- Untersuchung des offenen und verdeckten Arbeitsmarktes
- Identifizierung relevanter Branchen und Zielgruppen
- Aufbau & Aktivierung von Netzwerken
- Entwicklung von Alternativplänen
- Bewertung von Chancen und Risiken

## Umgang mit Alltagsstrukturen zur Sicherung der Beschäftigungsfähigkeit

- Analyse von Alltagsstrukturen und Selbstwahrnehmung
- Zeitmanagement und Priorisierung von Alltagsaufgaben
- Strategien zur Planung von Aufgaben: Kalenderführung, Aufgabenlisten
- Vorstellung und Anwendung digitaler Tools (z. B. Trello, Notion, oder Microsoft To-Do)
- Stressbewältigung: Erkennung von Überforderung und Stressauslösern
- Übungen zur Resilienzförderung und Integration von Entspannungstechniken
- Kommunikation und Delegation

## Betriebliche Arbeitserprobung (4-6 Wochen) inkl. Vermittlung und Betreuung

- Einführung in Ziele und Erwartungen der betrieblichen Arbeitserprobung
- Analyse individueller Stärken, Schwächen und Interessen
- Orientierung und Auswahl geeigneter Betriebe
- Vermittlung grundlegender Kompetenzen (Pünktlichkeit, Team-fähigkeit, Kommunikationsfähigkeit)
- Erstellung oder Optimierung von Bewerbungsunterlagen
- Begleitung und Beratung
- Klärung organisatorischer und rechtlicher Rahmenbedingungen
- Reflexion und Dokumentation
- Strategien zur Bewältigung von Herausforderungen im Betrieb
- Vorbereitung auf Feedbackgespräche im Unternehmen
- Regelmäßige Abstimmung zwischen Teilnehmenden, Unternehmen und Coach
- Unterstützung bei der Kommunikation und Konfliktlösung
- Entwicklung von Anschlussstrategien

## Ihre Vorteile

- Das Coaching hilft dabei, persönliche Fähigkeiten, Interessen und Talente zu identifizieren.

- Durch den Kompetenztest erhalten sie eine klare Richtung für ihre berufliche Zukunft.
- Coaching unterstützt bei der Entscheidung, welche Weiterbildungen oder Qualifikationen notwendig sind.
- Ein Betriebspraktikum ermöglicht es, Arbeitsabläufe kennenzulernen und praktische Erfahrungen in einem realen Arbeitsumfeld zu sammeln.
- Unser Coaching steigert die Selbstkenntnis, bietet Praxiserfahrung und verbessert die Chancen auf eine erfolgreiche Vermittlung in eine dauerhafte Beschäftigung.

## Zielgruppen

Arbeitssuchende aller Berufsgruppen, die sich beruflich in einen anderen Bereich bewegen möchten oder müssen, aber noch unsicher sind und Entscheidungshilfe benötigen.

## Zugangsvoraussetzung

- Deutschkenntnisse (mindestens B1)

## Abschlüsse/Zertifikate

- Teilnahmebescheinigung der Comhard GmbH

## Maßnahmeziel

- Wir unterstützen Sie bei der Neuorientierung am Arbeitsmarkt, entwickeln mit Ihnen eine neue berufliche Perspektive und helfen Ihnen bei der Entscheidung u.a. durch praktische Erfahrungen.

## Ich berate Sie gern!

### Comhard GmbH

Möllendorffstr. 52 | 10367 Berlin

kerstin.dietze@comhard.de

030 55096-265