



Einzelcoaching für Akademiker/-innen



- Sie sind hoch qualifiziert und verfügen über einen akademischen Abschluss? Trotzdem fällt es Ihnen schwer, sich am Arbeitsmarkt zu positionieren?
- Sie haben Schwierigkeiten, Ihre Stärken und Potentiale passenden Stellenprofilen zuzuordnen? Sie wissen ganz genau, was Sie nicht wollen, aber nicht so genau, welcher Job wirklich zu Ihnen passt?
- Sie sind unsicher, wie Sie sich passend für eine bestimmte Art der Arbeitsstellen erfolgreich bewerben sollten?

Holen Sie sich die Unterstützung Ihres Spezialisten – eines Coaches, der Ihnen hilft, sich auf dem Arbeitsmarkt zu positionieren.

Standortanalyse und Entwicklung beruflicher Perspektiven

Stellenakquise und Bewerbungsstrategie

Selbstpräsentation in Vorstellungsgesprächen Stärkung von Motivation und Selbstbewusstsein

Nächster Termin

individuelle Coachingzeiten

Dauer

bis zu 12 Wochen

Abschlüsse/Zertifikate

 Teilnahmebescheinigung der Comhard GmbH

Fördermöglichkeiten

- AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)
- Berufsförderungsdienst der Bundeswehr
- Berufsgenossenschaften
- Rententräger
- Selbstzahler

Maßnahmenummer

962/54/25

Kursinhalte

Standortanalyse und Entwicklung beruflicher Perspektiven

- Analyse der aktuellen beruflichen und persönlichen Situation
- Analyse persönlicher Werte, Überzeugungen, innerer Antriebe und beruflicher Ziele
- Ermittlung von Kernkompetenzen, Stärken und Talenten
- Ressourcenanalyse
- Definition neuer beruflicher Visionen und Ziele
- Abgleich der individuellen Kompetenzen mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes
- Erarbeitung einer individuellen Berufswegestrategie





- Untersuchung des offenen und verdeckten Arbeitsmarktes
- Identifizierung relevanter Branchen und Zielgruppen
- Aufbau & Aktivierung von Netzwerken
- Entwicklung von Alternativplänen
- Bewertung von Chancen und Risiken

Stellenakquise und Bewerbungsstrategie

- Selbstanalyse und Zieldefinition
 - Kurz- und langfristige berufliche Ziele
 - Erkennen von beruflichen Stärken, Potenzialen und Entwicklungsfeldern
 - Berufliche Prioritäten
- Zielgerichtete Jobrecherche
 - Online-Jobbörsen
 - Unternehmenswebsites
 - Spezialisierte Plattformen
- Verborgene Jobangebote entdecken
 - Networking
 - Direkte Kontaktaufnahme mit Unternehmen
- Branchenspezifische Recherche

Selbstpräsentation in Vorstellungsgesprächen, Videound/oder Telefoninterviews oder Assessment-Centern

- Abläufe und Hintergründe von Bewerbungsgesprächen
- Stärken und berufliche Erfahrungen strukturiert und überzeugend darstellen
- Körpersprache, Mimik und Stimme
- Strategien und allgemeine Regeln
- Umgang mit Stress und unerwarteten Fragen
- Einführung in die Nutzung von Videotelefonie und relevanten Tools
- Verhalten und Auftreten in Video- und Telefongesprächen optimieren
- Besonderheiten von digitalen Bewerbungssituationen
- Simulation und Training von typischen Szenarien in Vorstellungsgesprächen und Assessment-Centern
- Digitale Assessment-Center
- Praktische Rollenspiele inkl. Feedback

Stärkung von Motivation und Selbstbewusstsein

- Definition von Motivation (intrinsisch vs. extrinsisch) und deren Bedeutung im Alltag
- Zusammenhang zwischen Selbstbewusstsein und Zielerreichung
- Selbstreflexion/ persönliche Motivationsquellen und Stärken erkennen
- Blockaden erkennen und überwinden
- Umgang mit Selbstzweifeln
- Reframing-Techniken
- Selbstbewusstsein stärken durch neue Verhaltensweisen
- Umgang mit Rückschlägen
- Bedeutung von Ritualen und Routinen



Ihre Vorteile

- ? **Individuelle Betreuung:** Wir setzen auf maßgeschneidertes Einzelcoaching, das genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.
- ? **Effektive Jobsuche:** Gemeinsam ermitteln wir die besten Bewerbungsplattformen für Sie – ob Stepstone, die Jobbörse der Agentur für Arbeit oder XING. So nutzen Sie die passenden Kanäle gezielt für Ihren Erfolg.
- ? **Professionelle Bewerbungsunterlagen:** Ob klassische Bewerbungsmappe oder digitale Bewerbung auch ohne PC-Vorkenntnisse erstellen Sie mit unserer Unterstützung eine überzeugende Bewerbung.
- ? Sicheres Auftreten im Bewerbungsprozess: Sie lernen, souverän durch digitale und persönliche Bewerbungsverfahren zu navigieren und sich optimal zu präsentieren.
- ? **Gestärkt in die Zukunft:** Mit mehr Selbstvertrauen und einer klaren Strategie starten Sie erfolgreich in Ihre berufliche Laufbahn.

Zielgruppen

Akademiker aus allen Berufsgruppen, die vom Jobcenter betreut werden

Zugangsvoraussetzung

- Deutschkenntnisse (mindestens B1)
- Bei geringeren Deutschkenntnissen kann das Coaching ggf. auch in anderen Sprachen durchgeführt werden (z.B. Englisch, Ukrainisch, Polnisch, Chinesisch etc.)

Abschlüsse/Zertifikate

Teilnahmebescheinigung der Comhard GmbH

Maßnahmeziel

 Wir möchten mit Ihnen die Voraussetzungen schaffen, damit die Integration in den Arbeitsmarkt gelingt.

Ich berate Sie gern!

Comhard GmbH

Möllendorffstr. 52 | 10367 Berlin

kerstin.dietze@comhard.de 030 55096-265