

## Einzelcoaching für Akademiker/-innen



- Sie sind hoch qualifiziert und verfügen über einen akademischen Abschluss? Trotzdem fällt es Ihnen schwer, sich am Arbeitsmarkt zu positionieren?
- Sie haben Schwierigkeiten, Ihre Stärken und Potentiale passenden Stellenprofilen zuzuordnen? Sie wissen ganz genau, was Sie nicht wollen, aber nicht so genau, welcher Job wirklich zu Ihnen passt?
- Sie sind unsicher, wie Sie sich passend für eine bestimmte Art der Arbeitsstellen erfolgreich bewerben sollten?

Holen Sie sich die Unterstützung Ihres Spezialisten – eines Coaches, der Ihnen hilft, sich auf dem Arbeitsmarkt zu positionieren.



### Kursinhalte

#### Standortanalyse und Entwicklung beruflicher Perspektiven

- Analyse der aktuellen beruflichen und persönlichen Situation
- Analyse persönlicher Werte, Überzeugungen, innerer Antriebe und beruflicher Ziele
- Ermittlung von Kernkompetenzen, Stärken und Talenten
- Ressourcenanalyse
- Definition neuer beruflicher Visionen und Ziele
- Abgleich der individuellen Kompetenzen mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes
- Erarbeitung einer individuellen Berufswegestrategie

#### Nächster Termin

individuelle Coachingzeiten

#### Dauer

bis zu 12 Wochen

#### Abschlüsse/Zertifikate

- Teilnahmebescheinigung der Comhard GmbH

#### Fördermöglichkeiten

- AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)
- Berufsförderungsdienst der Bundeswehr
- Berufsgenossenschaften
- Rententräger
- Selbstzahler

#### Maßnahmenummer

- 962/54/25

- Untersuchung des offenen und verdeckten Arbeitsmarktes
- Identifizierung relevanter Branchen und Zielgruppen
- Aufbau & Aktivierung von Netzwerken
- Entwicklung von Alternativplänen
- Bewertung von Chancen und Risiken

## Stellenakquise und Bewerbungsstrategie

- Selbstanalyse und Zieldefinition
  - Kurz- und langfristige berufliche Ziele
  - Erkennen von beruflichen Stärken, Potenzialen und Entwicklungsfeldern
  - Berufliche Prioritäten
- Zielgerichtete Jobrecherche
  - Online-Jobbörsen
  - Unternehmenswebsites
  - Spezialisierte Plattformen
- Verborgene Jobangebote entdecken
  - Networking
  - Direkte Kontaktaufnahme mit Unternehmen
- Branchenspezifische Recherche

## Selbstpräsentation in Vorstellungsgesprächen, Video- und/oder Telefoninterviews oder Assessment-Centern

- Abläufe und Hintergründe von Bewerbungsgesprächen
- Stärken und berufliche Erfahrungen strukturiert und überzeugend darstellen
- Körpersprache, Mimik und Stimme
- Strategien und allgemeine Regeln
- Umgang mit Stress und unerwarteten Fragen
- Einführung in die Nutzung von Videotelefonie und relevanten Tools
- Verhalten und Auftreten in Video- und Telefongesprächen optimieren
- Besonderheiten von digitalen Bewerbungssituationen
- Simulation und Training von typischen Szenarien in Vorstellungsgesprächen und Assessment-Centern
- Digitale Assessment-Center
- Praktische Rollenspiele inkl. Feedback

## Stärkung von Motivation und Selbstbewusstsein

- Definition von Motivation (intrinsisch vs. extrinsisch) und deren Bedeutung im Alltag
- Zusammenhang zwischen Selbstbewusstsein und Zielerreichung
- Selbstreflexion/ persönliche Motivationsquellen und Stärken erkennen
- Blockaden erkennen und überwinden
- Umgang mit Selbstzweifeln
- Reframing-Techniken
- Selbstbewusstsein stärken durch neue Verhaltensweisen
- Umgang mit Rückschlägen
- Bedeutung von Ritualen und Routinen

## Ihre Vorteile

? **Individuelle Betreuung:** Wir setzen auf maßgeschneidertes Einzelcoaching, das genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

? **Effektive Jobsuche:** Gemeinsam ermitteln wir die besten Bewerbungsplattformen für Sie – ob Stepstone, die Jobbörse der Agentur für Arbeit oder XING. So nutzen Sie die passenden Kanäle gezielt für Ihren Erfolg.

? **Professionelle Bewerbungsunterlagen:** Ob klassische Bewerbungsmappe oder digitale Bewerbung – auch ohne PC-Vorkenntnisse erstellen Sie mit unserer Unterstützung eine überzeugende Bewerbung.

? **Sicheres Auftreten im Bewerbungsprozess:** Sie lernen, souverän durch digitale und persönliche Bewerbungsverfahren zu navigieren und sich optimal zu präsentieren.

? **Gestärkt in die Zukunft:** Mit mehr Selbstvertrauen und einer klaren Strategie starten Sie erfolgreich in Ihre berufliche Laufbahn.

## Zielgruppen

Akademiker aus allen Berufsgruppen, die vom Jobcenter betreut werden

## Zugangsvoraussetzung

- Deutschkenntnisse (mindestens B1)
- Bei geringeren Deutschkenntnissen kann das Coaching ggf. auch in anderen Sprachen durchgeführt werden (z.B. Englisch, Ukrainisch, Polnisch, Chinesisch etc.)

## Abschlüsse/Zertifikate

- Teilnahmebescheinigung der Comhard GmbH

## Maßnahmeziel

- Wir möchten mit Ihnen die Voraussetzungen schaffen, damit die Integration in den Arbeitsmarkt gelingt.

## Ich berate Sie gern!

### Comhard GmbH

Möllendorffstr. 52 | 10367 Berlin

kerstin.dietze@comhard.de

030 55096-265